

수인성 · 식품매개감염병 예방 수칙

올바른 손씻기

1



외출 후, 식사 전,
음식조리 전, 배변 후
30초 이상 올바른 손씻기

끓인 물 마시기

2



물은
끓인 후
마시기

익혀먹기

3



음식물은 반드시
익혀서 먹기

깨끗이 씻어
벗겨먹기

4

채소 · 과일은
깨끗이 씻어서
벗겨 먹기



위생적으로
조리하기

5



칼 · 도마는 **소독**하여 사용하고,
조리 도구는 **분리(생선용,
채소용, 고기용)**하여
사용하기

